提示

《镇江节能报》四月全新改版，敬请期待！办大家的报纸，听你我的心声！

□心情有约

珍惜生活

又过去一年，在过往的 365 天里，有付出，有收获；有伤痛，有快乐；有迷茫，有醒悟……很多时候，静静的想一想，觉得时光飞逝，不容我们去蹉跎，无论我们是否对明天已做好准备，新的一天新的一年都会依然走来，然后变成过去。

面对过去，曾经拥有的不要忘记，已经得到的要更加珍惜，属于自己的不要放弃，已经失去的留作回忆，想要得到的要更加努力。

其实，对于每个人来说，每一个今天，都是在为下一个昨天填写着内容与色彩。人生就如同一张画板，个中斑斓，个中旖旎，全然取决于自己。人活着就是一种心情，面对人生记忆里或者正在发生的新鲜的事和物，累了就把心靠岸，错了也不要后悔，苦了才懂得珍惜，痛了才明白不易，伤了才知道坚强。当岁月在悠然的钟声里消失的时候，一切都将会幻化成空气中的那份宁静、淡然。

因此，面对人生，要把握好每一天的美好时光，好好努力，好好珍惜生命中的每一寸光阴，尽情的展示自我，充分的享受生活所带来的无限乐趣！

质量管理部 郭建伟

□电站视窗

戈壁滩上的阳光
——走近青海锡铁山光伏电站项目

锡铁山，山高沟深，崖峭壁陡，岩石裸露，整个山脉没有肥沃的土质覆盖，也没有花草树木生长，就连它的四周，也都是茫茫的戈壁和干旱的荒原。山上那些裸露的岩石，有的呈褐红色，有的呈赭紫色，有的呈墨绿色，在灿烂的阳光下，闪闪烁烁，仿佛有人给它缔约的身姿披上了色彩斑斓的衣衫。

电站风貌

中节能青海大柴旦太阳能发电有限公司就在青海省海西州大柴旦行委锡铁山镇。2010年4月15日成立，是中节能太阳能科技有限公司的全资子公司。

锡铁山一期占地面积为26公顷、二期：57公顷、三期45公顷。2011年10月2日,一、二期成功并网30MW；2012年12月31日，三期成功并网20MW，共计并网50MW。一期使用组件42840块，发电功率1万千瓦；二期使用组件88460块，发电功率2万千瓦；三期使用组件86856块，发电功率2万千瓦。

虽然项目大，可是我们的团队却很精干。公司有三个部门，财务部2人、综合部2人、运行技术部9人，共计13人。

公司自成立以来，以“聚合点滴、创生无限”为企业发展理念，“扎根高原　艰苦创业”，“既然干了，无论多艰苦，也要坚持下去，不求做的最好，只求做的更好”的精神始终鼓舞着大家。在这里所有员工像兄弟姐妹一般，把这个公司当做自己的家，彼此相互照顾、帮忙，同学习、共进步。我们相信，它必将发展成为太阳能发电领域的领跑者。

（感谢青海公司给本文的协助！）

我们的中控楼与升压站

我们的办公楼

我们的食堂

《小贴士》

Tips1

社团招新，你准备好了吗？

想要拓展自己的兴趣爱好吗？想结交更多志同道合的朋友吗？加入我们的社团吧！

一、社团名称与联系方式

1、篮球社

联系人：综合管理部 黄庆 85597763 15051116437

2、羽毛球社

联系人：综合管理部 解玉斌 85597730 13655288866

3、桥牌社

联系人：计划物流部 殷雪峰 85597742 13615272367

4、中国象棋社

联系人：设备管理部 贾小华 13914568343

5、志愿者协会

联系人：安环部 施佳 85598650 13852945882

6、新竹文学社

联系人：企划部 孙蕾 85597720 15052925534

7、足球社

联系人：工程部 周志文 85597750 13912804000

二、社团招新条件

1、遵守各社团章程，积极参加社团活动。

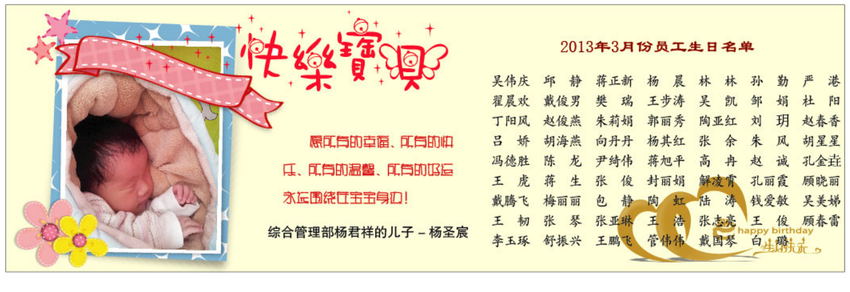
2、服从组织的领导，履行社团相应职责的各项义务。

报名方式：联系各部门文员或直接跟社团负责人联系。

从现在开始，踊跃地加入社团吧！

□联系我们

□祝福



APPROACH 镇江节能报

2013年3月 年第2期 总第十四期 主办：中节能太阳能科技（镇江）有限公司 公司地址：江苏省镇江市新区北山路9号 联系电话：0511-85597720

热烈祝贺 十二届全国人大一次会议 十二届全国政协一次会议 胜利闭幕！

公司成功召开2013年度工作会议暨第一届第二次职工代表大会

2013年1月31日，中节能太阳能科技（镇江）有限公司2013年度工作会议在镇江新区英皇酒店报告厅隆重召开。太阳能公司副总经理张会学、镇江公司经营班子在主席台就坐，太阳能公司海外业务部刘飞、镇江公司各部门负责人及职工代表一百余人参加了此次会议。会议由常务副总王鹏主持。

会议传达了集团公司、太阳能公司2013年度工作会议精神，全面总结了镇江公司2012年度主要工作，深刻分析了存在的问题和面临的形势，并对公司2013年工作做了具体要求和周密部署。

姜利凯总经理在会上作了题为“全面降本增效益　务实创新促发展”的工作报告。姜总在报告中指出，2012年在总公司的帮助和领导下，镇江公司着力于精细化管理，完善生产质量管控体系，全环节推进降本增效，大力加强技术创新和工艺改进，不断提高企业市场竞争力，圆满完成了太阳能公司下达的各项经营任务指标。2013年，公司将以全面落实集团公司、太阳能公司工作会议精神为指导，坚持以利润为中心，以科技创新为手段，全面强化精细化管理，持续降低产品制造成本，完善营销网络，提升营销能力，做好品牌建设，实现公司又稳又快发展。

随后，太阳能公司会学总作了重要讲话。会学总表示很高兴能有机会和镇江公司的员工见面和交流，并向镇江公司员工简单介绍了集团公司、太阳能公司的主要业务和发展情况。会学总说，通过姜总的2013年度工作报告，对镇江公司的了解更细致、更全面了。镇江公司一期项目干得很好，要把经验带到二期，使各项工作更上一层楼。

会学总还对镇江公司2013年工作提出以下具体要求：

一是积极探索、扩大销售途径，再辟蹊径，做到两条腿走路，确保走得更平稳。

二是加强成本管控，加大科技投入。

三是加强科技创新工作。

四是加快推进二期项目建设，扩大产能。

五是重视企业文化建设。

六是重视安全生产，杜绝发生各类安全责任事故。

最后，会学总代表集团公司和太阳能公司领导给镇江公司全体员工及员工家属拜年，祝大家身体好、工作好、家庭好！

供稿：综合管理部　摄影：企划部

□专题

全面降本增效益　务实创新促发展

总经理姜利凯在2013年工作会议上的报告

（节选）

2013年1月31日

各位代表、各位同事：

今天召开太阳能镇江公司 2013 年度工作会议，主要任务是“凝聚共识、统一思想，积极落实总公司年度工作会议精神，回顾 2012 年工作，分析存在的问题和面临的形势，落实 2013 年任务和重点工作，实现公司平稳快速发展”。下面我代表镇江公司经营班子作 2013 年度工作报告，报告共分四个部分。

2012 年工作完成情况

2012 年在总公司的帮助和领导下，镇江公司上下团结一心、把握机遇、知难而上、务实创新，着力于精细化管理，完善生产质量管控体系，全环节推进降本增效，大力加强技术创新和工艺改进，不断提高企业市场竞争力，圆满完成了太阳能公司下达的各项经营任务指标。

2012 年，公司全面完成了总公司下达的各项指标及重点工作要求，主要指标同比 2011 年均实现了成倍增长，公司的发展跨上了一个新台阶。

回顾 2012 年，我们主要完成了以下几个方面的工作：

□视窗

强势源于认真 权威来自担当

想当年传奇教练米卢蒂诺维奇为中国做出了两大贡献，一是把中国足球带进了世界杯，二是留下了一句名言：态度决定一切。他的意思是说中国球员的个人能力没有问题，问题出在态度上。至于是不是“态度”把中国足球带进了世界杯，我这个伪球迷还真答不上来，但这句话确实是值得回味的。

最近几天，我与很多部门进行了沟通交流。在谈到自身问题时，一些部门坦言自己不够强势、不够权威，并为此深感苦恼。当我问到如何改变这种状态时，他们的回答是：“需要领导的支持”。现在该轮到我郁闷了：难道我没支持他们的工作吗？我都是一视同仁的呀？可问题出在哪呢？

其实，这是一个典型的态度问题，恰恰是这些部门自己对待工作的态度造成了这种局面。

的确，目前公司的各部门中，有些部门确实显得“强势”一些，“权威”一些。可强势、权威来自于哪儿呢？是人多势众、膀大腰圆嗓门粗吗？是公司赋予的特别权利吗？显然不是。答案其实很简单：强势源于认真、权威来自担当。

试想，当你对自己的职责不甚了了，对制度、标准视而不见，对待工作马马虎虎，无原则、不作为、甘于平庸的时候，谁会重视你、瞧得起你呢？你能强势得起来吗？当你只会推诿抱怨，只知护短逃避的时候，给你再大的权力，你的威信也是建立不起来的。

当前我们工作中存在的很多问题，并不是由于我们专业知识不够、技术能力不强造成的，而是由于我们的思维模式和工作态度不恰当造成的。只要我们态度端正，以制度为纲，讲原则、重标准、认真做事，敢于向违反流程的行为叫板，我们就必定会充满力量。只要我们态度真诚，勇于担当、勤于配合、善于沟通，我们也必定会赢得尊重。

态度不是万能的，但没有好的态度，要想工作出成绩肯定是很困难的。面对2013年更加繁重的工作任务和纷繁复杂的市场环境，只有我们每个人都“强势”起来，从自身做起，从小事做起，不放过任何一个错误，不忽视任何一个问题，快速成长为“权威”，我们才能持续健康发展。

让我们把“认真”溶入血液，把“担当”带在身边！请记住，你的态度很重要！

常务副总经理 王鹏

公司2012年度获得的部分荣誉

2012年6月获镇江新区“创先争优先进基层党组织”称号
2012年7月被中国节能环保集团公司党委评为“先进基层党组织”
2012年8月1日，获中国节能环保集团公司“优秀基建项目”表彰
2012年十一月获得太阳能公司“太阳能杯、美丽阳光路”主题摄影大赛“最佳组织奖”
2012年被中国节能环保集团公司工会工作委员会评为二零一二年度班组建设工作先进工会
2012年获得高新技术企业证书
2012年获得太阳能公司成立三周年征文比赛组织奖
2012年获得太阳公司“年度先进单位”称号
2012年镇江公司被新区政府评为“2012镇江新区科学发展十强企业”

一、多措并举，实现降本增效。

1、合理使用资金，节约财务费用。

一是全面落实预算管理。

二是合理利用承兑，减少流动资金贷款，降低财务费用。

三是提前一年开展“江苏省高新技术企业”申报工作，并于 2012 年 8 月顺利通过审核，12 月正式取得“江苏省高新技术企业”证书。

2、加强成本管控，建立行业领先的成本竞争优势。

一是降低采购成本。二是积极拓展采购渠道，合理利用抵账产品大幅降低硅片采购价格。三是新材料的导入和新工艺的采用，大大提升了公司产品的成本竞争力。四是产能提升，降低制造费用。五是推进备品备件国产化工作。

二、强化技术创新，提高产品效率。

一是加强研发人才队伍建设。

二是高度重视自主创新，不断激发员工的创新热情。

（下转第二版）

（上接第一版）

三是加强科技研发平台建设。

四是开展项目申报，积极争取资金支持。

五是注重与国内外一流科研院所进行产学研合作，加快科技创新步伐，提高技术竞争力。

六是关注工艺改进，提高产品效率，提升产品品质。

七是高度重视科技创新与产线技改工作。通过 KPI 绩效考核及创新奖励机制相结合，激发了员工创新积极性。

八是积极参与标准制订工作，增强企业在行业内的话语权。

三、加大技改力度，不断优化生产线。

一是持续对设备进行改进改善，优化了生产流程以及工艺流程，减少设备对生产的影响并确保产品质量。二是组件车间 MES 系统构建完善中。三是构建标准化双玻组件生产线。双玻高压釜工艺从方案提出到设备投产在 45 天内完成。四是实施 180MW 改造升级项目，使生产线达到业内领先水平、单位组件成本降低、人员劳动强度减少的目的，提高组件产品在业内的成本优势。

四、加强精细化管理，推进管理提升。

一是完善制度框架体系。结合工作实际，不断健全和完善各项管理制度。

二是以部门为单位全面推行 KPI 考核，完善了绩效考评体系。

三是完成公司各岗位工作说明书的梳理，梳理各部门工作流程、签核项目共计 247 项，促进流程的优化和管理效率的提升，推动了公司管理再上新台阶。

四是针对公司干部团队年轻化，管理经验欠缺的实际情况，加强管理课程培训，提高核心团队管理水平。

五是加强人才培养力度，完善内部晋升机制，以留住优秀员工。另外，不断优化人员、岗位结构，合理精简人员。

六是加快推进 ERP、HR、OA、考勤、一卡通系统等管理工具的实施，提高了管理效能。

七是积极开展"对标找差，强化细节"工作。

五、加强质量品牌建设，探索扩大销售途径。

一是完善质量管控体系。二是积极推进产品认证工作。三是积极探索扩大销售新途径。

六、优化二期实施方案，推进节能降耗降本增效。

在一期工艺、技术路线的基础上，结合光伏行业最新形势和技术方向，优化了二期的技术路线、工艺布局及岗位设计，最大程度地降低运营成本和基建成本。同时利用欧洲双反影响，合理安排工期，降低设备采购成本。

二是加强二期配套设施的改进力度，节约投资，降低损耗。

七、推进一期收尾，加紧二期及金太阳项目施工。

完成一期综合库房、综合研发楼、生活楼、职工车棚施工收尾工作，并投入使用。同时，加大与审计单位、监理单位的工作协调力度，加快一期项目的竣工验收、变更签证、认质认价、竣工结算工作。

二期 200MW 电池及组件项目于 2012 年 4 月 25 日开标、5 月 18 日正式开工、9 月 26 日厂房屋面正式封顶。

3.008MWp 金太阳项目于 2012 年 11 月 15 日正式进场施工。12 月底，大部分太阳能组件已全部安装完毕。金太阳电力并网进入接入系统的施工设计阶段。同时，公司金太阳项目获得 5.5 元 /W 的财政补贴，已到位补贴资金 1158 万元。

八、重视安全生产，推进安全防范体系建设。

九、深入开展党群工作，加强企业文化建设。

一是加强组织建设。2012 年，先后正式成立公司党支部、工会、团委。

二是加强基础建设。职工食堂 8 月 12 日开始营业；职工宿舍 8 月 24 日正式启用；综合研发楼 9 月 3 日正式启用。同时，建成篮球场、网球场、健身房等员工活动场地，丰富员工业余生活，员工的工作、生活环境得到较大改善。

三是完善运行机制。整合党群工作资源，构建党群工作制度体系。

四是丰富企业文化。紧紧围绕公司生产经营管理开展丰富多彩的企业文化活动。

当前行业形势分析

总体来说，2012 年光伏行业经历了较大的调整和变革，国际市场构成由欧洲逐步向美洲、东亚等新兴地区转移，我国太阳能发电发展"十二五"规划和相关政策的出台，虽然不能根本性改变目前的行业危机，但可驱使行业发展逐步理性化。在这样的形势下，必须调整发展战略，优化产业布局。未来国内项目的开发建设可能会由大规模地面电站逐步向分布式和光伏农业科技新模式转变。针对上述应用市场的发展，镇江公司必须以科技创新来提高公司的核心竞争力，确保公司在行业发展变革中立于不败之地。

2013 年重点工作安排

2013 年，公司工作指导思想是：以全面落实集团公司、太阳能公司工作会议精神为指导，坚持以利润为中心，以科技创新为手段，全面强化精细化管理，持续降低产品制造成本，完善营销网络，提升营销能力，做好品牌建设，实现公司又稳又快发展。

2013 年具体工作计划：

1、加强财务管理

一是细化推进全面预算管理；二是进一步完善审计职能；三是推动多种融资手段的落实，合理利用资金，降低财务费用；四是进一步加强成本管控，提高财务成本统计与分析能力，积极推进成本降低的规划工作。

2. 推进精细化管理

一是在 2012 年的基础上进一步完善 KPI 指标考核体系，增强实用性、针对性，增加压力指标。二是推进 ERP、MES 等管理工具的开发、完善工作，充分发挥管理效能。三是进一步完善内控体系，通过合理授权提高决策效率与运行效能。四是全面加强运营计划管理。

3. 继续加大技术创新力度

一是完善创新性薪资机制，形成创新激励机制；二是根据市场技术进展，加强技术跟踪，确定未来技术方向；三是推进新产品导入，形成领先于竞争对手的优势；四是重视工艺及设备技术创新工作，进一步推进实用型创新，使产线更顺畅；五是保证二期顺利投产达产，提高产品规模效益。

4. 强化成本管控体系

加强合格分供方管理，做好新材料及新供应商的引入工作，建立稳定的战略性合作关系，构建稳定合作方；完善采购管理，树立低价与长期合作有机结合、充分竞争与相对集中相结合的采购理念，处理好付款与价格关系，进一步降低采购成本；建立完善有效采购信息收集分析网络，掌握市场变化动态；细化库存管理，提高市场形势预判能力，合理规划库存；推进生产过程中的精细化管理，改善关键生产指标。

5. 安全运营工作长抓不懈

一是完善安全生产管控体系，开展安全生产标准化工作，明确安全目标，落实安全责任。二是完善责任区域管理制度，强化现场管理，加强监管力度，杜绝"三违"现象。三是积极开展各项安全专项活动，提高全员安全意识。四是加大安全资金投入，改善安全状况。

6. 企业文化建设，切实发挥党团工会作用。

以班组建设为抓手，以职工之家和《镇江节能报》为阵地，切实加强企业文化建设，发挥好党团工会在企业中的作用，不断加强工作创新，提升工作活力，突出"阳光文化"在促进公司发展、坚定员工信念、转变工作作风和构建优秀团队方面的作用。

同志们，2013 年将是镇江公司快速发展见成效的一年。面对行业危机，我们要在总公司的帮助和领导下，以年度重点工作任务为核心，把握机遇、团结协作、务实奋进，确保实现太阳能镇江公司又稳又快发展！

活动回顾

公司2013年新春联欢会隆重举办

祥龙腾飞辞旧岁，金蛇起舞迎新春。为展示广大员工的才艺和精神风貌，2013 年 2 月 2 日，镇江公司在职工食堂一楼餐厅隆重举办 2013 年新春联欢会。公司全体员工及优秀员工家属约 900 人参加了此次联欢会。

公司常务副总王鹏致新春贺词，并代表公司经营班子向全体员工及家属致以节日的问候和诚挚的祝福，向大家一年来的辛勤付出表示衷心的感谢！

联欢会上还为 2012 年度先进员工、优秀新人、优秀班组、优秀管理奖、科技创新奖获得者颁奖。在掌声和喜悦的气氛中，公司领导分别为他们颁发了证书并合影。

联欢会在喜庆欢腾的舞蹈《青春未来式》中拉开序幕。公司各部门为联欢会送上了合唱、小品、音乐剧、独唱、舞蹈等 16 个精彩节目，内容丰富、形式多样、特色鲜明、精彩纷呈，充分展示了公司员工多才多艺、热爱生活、蓬勃向上的精神风貌。

晚会特别设置了抽奖环节，公司为员工准备了丰富的奖品，让大家感受到公司无微不至的关怀。

此次联欢会，充分体现了公司努力拼搏、奋发进取、乐观向上的阳光文化和团结友爱、亲如一家的和谐氛围，增强了公司的凝聚力和员工的归属感。

□大家话管理

班组管理六不要——浅谈班组建设

班组建设作为企业一项基础管理，是企业生产和管理任务的最终承担者和实践者，在提高工作效率和工作质量、推动企业各项管理水平上有着极其重要的作用。重视和加强班组建设管理是加强企业基础管理一条有效途径之一。我们企业要做好班组建设，必须要关注团队管理，克服班组管理六大不良风气。

第一，不学习。我们的员工比较年轻，管理经验不足，业务知识缺乏也是正常现象，这些都可以通过学习来改变。有些员工不努力学习，遇到问题怕向别人请教，不懂装懂，害人害己；在班组里面，我们需要明确谁是自己的标杆，谁是自己的教练，谁是自己的顾问；谁是自己的支持者；谁是自己的批评者；定好位置和方向。

第二，不作为。现在很多员工都在反映管理人员不作为。遇到问题听之任之，不反馈，不汇报，甚至对违纪行为视而不见，有时甚至暗中支持员工的不良习惯，完全忘记了自己是一个管理人员；对员工的意见和建议不重视，挫伤员工的进取心和责任感。

第三，不认真。不负责任，做事马马虎虎，敷衍了事，有布置，无检查；推卸责任，不能正视自身的或自己班组存在的问题，影响自己班组的改善和进步。

第四，不公平。办事不公平、不公正，安排工作，分配任务时欺软怕硬，考核时打人情分，考核奖惩流于形式，轮流坐庄；滥用权力造成员工对公司的误解，对管理人员的信任度下降。

第五，不诚信。诚信不光指做人，也体现在做事的各个方面上。但是现在我们一些人员欺上瞒下，弄虚作假，编造数据，制作假报告，制造假政绩。影响团队进步与发展。

第六，不团结。团结就是力量，每个人都耳熟能详。现在我们却在实际工作中存在拉帮结派，遇事互相掩护，互相包庇的诸多现象。使团队的力量没有得到真正的发挥。

这是我们在实际工作中发现比较突出的问题。诚然，班组建设和管理不是一蹴而就的事，但是只要我们有一个追求卓越的勇气与信心，在工作中、管理中不断的学习、总结经验，那么任何问题都将得到解决。这是一个循序渐进的过程，我相信在大家的努力下，我们的班级建设会越来越好，我们会达到与员工共同发展、互利共赢的良好局面。

生产部 部长 黎定康

公司召开班组建设专题会议

为实现班组工作的科学化、民主化、制度化、规范化，2月21日，公司召集质量管理部、生产部班组长及以上管理人员召开班组建设专题会议。常务副总王鹏、技术总监勾宪芳、生产部部长黎定康、质量管理部部长黄国平等出席了本次会议。

会议就如何将班组建设为团结一致、管理严格、技术精湛、作风严谨、工作细致、能打硬仗的战斗集体等问题进行了讨论。

会后，生产相关部门将按照公司管理和发展需求，逐步实施班组标准化建设，制定班组建设方案。

文：生产部 摄影：企划部

新员工军训风采展示

博学、明辨、慎思、笃行。

多么熟悉的话语，是的，我曾在一次次地抬头时与它不期而遇，是它伴我走过了青涩的少年时光，是它见证了我数十载的寒窗苦读，更是它为我照亮了前行的路。

如今它再一次出现在我眼前，我已不是那懵懂的少年，不是那连"笃"字都会念错的毛头小子，不是那满嘴"之乎者也"却不明其意的"小先生"。

现在的我已经走上社会，有过第一份工作，第一份工资，第一份人生感悟。那"博学、明辨、慎思、笃行"已不再只是当年的"好好学习，天天向上"，而成为了我待人接物，做人做事的一个标杆。

用渊源的学识去武装自己；用包容的爱去对待他人；用严谨的思考来答疑解惑；用迅捷的行动来颠覆困难。这是我们的企业文化，同时也是军训的意义，更是我自己对于人生一点浅显的领悟。

学、辨、思、行。

蔡波 13P0177

如果说人生是一本书，那么军训的生活便是书中的彩页。如果说人生是一台戏，那么军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训虽然短暂的，但给我们留下的美好回忆却是永恒的。觉得军训就如梦一样，匆匆的来，又在我们开始细细品味那份感觉的时候悄然而去。

很累，而且有酸酸的感觉。其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是一种意识的磨练，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！这足以让我们一生享用。有位哲人说过，无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在自己的意会中回味，那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。

军训，对于每个人都有一番滋味在心头。而对于我，在某种程度上，已经超越了其本身的意义，它已经成为一种宝贵的、难得的经历，刻进我的记忆中，成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力！

郑涛 3P0191

天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨。

——题记

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。看，一个个英姿飒爽，昂首挺胸的站在训练场上，是青松，是寒梅 ---- 当然，军训也是非常辛苦的，看那严明的纪律，那雷厉风行的作风，还有那铁一般的体魄，钢一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

军训累不累？累！军训苦不苦？苦！军训甜不甜？甜！因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

虽然我被教官安排到跟男生一起训练，但是在我的心中，不分男女。男生可以做到的，我不仅可以做到，还要做的更好。尽管累点，毕竟男生的身高要比我高很多，在走正步的时候，大家的脚都要踢得一样高，我不但克服了这个困难，而且踢得比男生更高，更标准。

军训虽然短暂，却让我深刻了解到"团结"二字，我很感谢公司给我们这次训练的机会，我也为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，无论接下来会面对怎样的困难，我们都能够去克服，因为我坚信：团结就是力量！

孔嘉珠 13P0116

延续着昨日的寒冷，也延续着昨日的疲劳，我们笔直地站在了操场上。

我们直挺的身板，在阳光的照射下，倒映出坚强的身影。

累吗？很累，真的很累。好像自己的身体被钉上了钢板，弯曲不得，动弹不得。每一次的喊叫，喉咙都震得发痒，甚至还会破音，但是，我们随着自己坚强而有力的口令，身体的热情渐渐在寒风中展露无遗。每一句的"一二！"就好像在给自己加油，在对别人示威。每一次的踱步又好像在对大地示威，在给自己力量。

寒风真的很凛冽，它冰冻着自己的眼睛、脸颊和身体，同时也冰冻着自己的斗志和汗水。每一个人都抬着头，军人般的骄傲与严肃。每一个人的手都紧贴着自己的裤线，每一个人的大腿都笔直地抬高，绷紧着极限。每一个人的肩膀都舒展着，犹如要展翅的飞鸟。踢着正步，大家犹如一辆不断前进的坦克，一辆要与敌人抗争的坦克。

才两天，大家似乎都变了个样子。我不知道大家以前的生活是如何，但我知道，现在的大家是坚强的，是屹立不倒的。每一个人都努力的完成着教官指导的动作。"不能松懈，不能偷懒。"对于原来我们懒散的生活，这样的训练可以说是"折磨"。但是，没有一个人不认真对待，每个人都秉持着坚强。

我知道自己必须经受这一切的洗礼。用心想想，失去的不过是几滴汗，获得的确是一个整洁、严明、自信、独立的自己。我感到无限的快乐和轻松。我们付出了辛苦，付出了汗水，然而得到的确是一份沉甸甸的收获。军训，使那些我曾经以为耳熟能详的道理得到了真正的诠释。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。

徐云 3P0178